



Objectifs

- ★ Reprendre confiance en soi pour se mettre en dynamique via un parcours (arbre de vie, se faire confiance, mise en action, gestion des émotions, du stress...)
- ★ Accroître sa capacité à sortir de sa zone de confort et redonner/reprendre le pouvoir d'agir
- ★ Sortir de l'isolement, recréer du lien dans un environnement bienveillant

Description

Il s'agit d'une étape, dans le parcours d'insertion, pour les personnes ayant des difficultés à se mobiliser sur les actions qui leur sont présentées dans le cadre des différents dispositifs. Nous avons souhaité proposer un maillon intermédiaire qui vise à redonner confiance (en soi, dans le collectif, dans les possibles...), dans un contexte post-covid ayant laissé des traces.

Bien que tournée vers l'insertion socio-professionnelle, la question de l'emploi en tant que telle ne sera pas abordée dans les ateliers. Il s'agira plus de travailler à définir et comprendre sa zone de confort, et apprendre à l'aide de différents exercices expérientiels à la développer voire à s'en détacher et découvrir ses propres ressources.

Public concerné

- Demandeurs et demandeuses d'emploi de Vénissieux
- Prioritairement résidant en quartier prioritaire de la ville
- Avec un niveau de langue permettant de comprendre et de s'exprimer a minima

Méthodologie

La pédagogie place les bénéficiaires au cœur du dispositif à travers une méthodologie participative et interactive mobilisant la posture systémique. Notre accompagnement, pragmatique et concret alternera ateliers collectifs et entretiens individuels de bilan. Une passerelle avec l'action *Et si c'était possible* est envisageable.

Durée et rythme

Potentia se déroule selon les étapes ci-après :

- Orientation par le ou la référente via fiche de suivi – le ou la candidate est reçue lors d'une information collective le **lundi 9 septembre 2024** pour un diagnostic qui valide, ou non, l'inscription de la personne à l'action. Remise du planning.
- 4 ateliers collectifs de 3h entre le 12 et le 23 septembre.
- 1 entretien de bilan individuel.

Un retour sera fait, au ou à la prescriptrice selon les modalités convenues ensemble, à l'issue de l'action (échange mail, tél, rendez-vous physique, tripartite ou non)

La durée moyenne de mobilisation est de 1 mois entre les différentes étapes de positionnement, accompagnement, et bilans.